

ランチボックス

下妻市立総上小学校
給食委員会
平成29年 9月号

7月のバースデー給食

7月11日（火）に7月のバースデー給食が実施されました。7月生まれの児童9人がランチルームに集まって楽しく給食を食べました。給食委員会の5年生が進行を務め、デザートも1品追加され和やかに過ごしました。湯本先生も加わり、楽しく会食しました。



3年生4年生の食育指導

6月29日（木）に3年生の食育の指導がありました。朝食を食べないで登校する児童が増えてきているので、「早寝・早起き・朝ごはん」を題材に学習しました。○×クイズを通して、朝食の大切さを知り、頭・身体・お腹の3つのスイッチが入ることに気付き、毎日朝食を食べるようにとお話がありました。30日から1週間家庭での朝食の様子をワークシートに記入して、しっかり朝食を食べるよう心がけていました。



7月7日（金）には4年生の食育指導があり、「おやつを取り方を考えよう」という題材で学習しました。普段食べているおやつはどんな影響があるか、食べ方でよくないところはないか話し合いました。その結果おやつの目的やよいおやつの食べ方について考えました。これからは、自分のおやつの食べ方を見直し、適切なおやつの食べ方を実行していこうと目標を決めました。



